

## L'ENTRETIEN DU MERCREDI

**ESCALADE** | Esther Bruckner (Villefontaine)

# « Faire au mieux à chaque étape »

Après avoir établi son record du monde d'escalade de vitesse en octobre 2012, Esther Bruckner a vécu une année 2013 fortement perturbée par des blessures. Présente le week-end dernier à l'open jeunes de son club, la jeune Villarde revient avec de sérieuses ambitions.

→ Esther, votre parcours sportif jusqu'à vos meilleurs résultats a été très rapide. Comment le résumeriez-vous ?

« J'ai commencé l'escalade à 9 ans au club de Villefontaine, où mon père pratiquait en loisir et mon frère Michaël concourait au niveau équipe de France en "escalade difficulté". L'engouement familial a dû jouer car dès la catégorie minimes, j'évoluais en niveau national. J'ai choisi de passer à l'escalade de vitesse en 2009 et j'ai accédé en cadette au niveau international, en 2010 à Edimbourg. J'ai eu trois titres de vice-championne du monde, en 2012 derrière partenaire d'entraînement, Annick Jaubert. »

« Montée en puissance des spécialistes de la vitesse »

→ Trois fois vice-championne puis un record du monde !

« Oui. En 2012, j'étais engagée dans les différents tours de Coupe du monde avec l'équipe de France. Au



Fidèle à son club formateur, Esther Bruckner revient régulièrement à Villefontaine, notamment pour l'open d'escalade ouvert aux jeunes, où elle a officié le week-end dernier comme responsable des juges. Photo Le DL

1<sup>er</sup> tour en Chine, en octobre 2012, je me suis classée 1<sup>re</sup> en établissant le record du monde de vitesse en 8'33 sur 15 m. Lors du tour suivant en Corée du Sud, je finis 3<sup>e</sup>. J'ai conservé ce record jusqu'en juin 2013, où la Russe Iulia Capplina a établi un chrono de 7'85. Un temps qui illustre bien la montée en puissance des spécialistes de la discipline. »

→ Vous avez été spectatrice en 2013. Quand reviendrez-vous à votre meilleur niveau ?

« J'ai dû régler tous les problèmes physiques liés aux entorses et même un début de tendinite. Mais je suis restée dans un environnement très adapté à ma discipline. Après avoir passé mon bac en juin 2013 (STSS), j'ai intégré l'UFRAPS de Grenoble tout en continuant à m'entraîner à Tremplin Sport Formation (Voiron). Je garde également des contacts étroits avec mon club. Je suis donc bien entourée, tant au niveau sportif que sur l'aspect mental. Il faut savoir que la majorité des

compétiteurs de l'équipe de France s'entraînent entre Grenoble et Voiron. Autant de soutiens pour revenir vite au meilleur niveau. »

« Arriver au meilleur de ma forme le jour J »

→ Pensez-vous revenir au sommet dès cette année ?

« Vous savez, j'aime à répéter ma devise : "Il n'y a qu'une chose qui puisse rendre un rêve impossible, c'est la peur d'échouer". Alors, je ne me pose pas de ques-

### BIO EXPRESS

#### ESTHER BRUCKNER

Née le 1<sup>er</sup> septembre 1994. Taille: 1,70m. Poids: 60 kg. Réside à Grenoble.

**Études** : en 1<sup>re</sup> année de l'UFRAPS de Grenoble, **Club** : Villefontaine (ASVF montagne), s'entraîne à Tremplin Sport Formation de Voiron (ex-CREPS).

**Palmarès** : vice-championne du monde 2010, 2011 et 2012 ; record du monde escalade de vitesse 8'33 sur 15 m en équipe de France seniors de vitesse escalade.

tions. Je m'entraîne et me bats pour arriver au meilleur de ma forme le jour J. Je fais ce qu'il faut pour ça, tant sur le suivi médical qu'à l'entraînement. »

→ Alors, quels sont vos objectifs pour 2014 ?

« Je vais participer fin avril à la Coupe du monde en Chine puis en mai à Bakou (Azerbaïdjan). En septembre, ce seront les championnats du monde à Gijon (Espagne). Voilà quelques échéances repères au niveau international. »

→ Vous souhaitez reconquérir votre record du monde ?

« Ce n'est pas une fin en soi. Mon objectif sera de faire de mon mieux à chaque étape pour être la plus rapide. »

Recueilli par Georges DUMAS